

A person with long hair, wearing a dark hoodie and pants, is sitting on a large, rugged rock. They are facing away from the camera, looking out over a vast, hazy mountain range. The sky is a mix of soft pinks, oranges, and blues, suggesting a sunset or sunrise. The overall mood is peaceful and contemplative.

moments
GUIDE

WEST  CLIFFS
OCEAN AND GOLF RESORT

Atividades Aquáticas

WATER ACTIVITIES

Atividades de Aventura

ADVENTURE
ACTIVITIES

Golfe, Ténis & Padel

GOLF, TENNIS
& PADEL

A VIDA É FEITA
DE MOMENTOS.

LIFE IS MADE OF MOMENTS. ENJOY.

ATIVIDADES AQUÁTICAS

WATER ACTIVITIES



Surf | Bodyboard | Stand Up Paddle

A costa de Peniche é reconhecida pelas belas praias com ótimas condições para a prática de qualquer umas das modalidades, seja o Surf, Bodyboard ou Stand Up Paddle. Consoante o grau de experiência e condições metereológicas temos à disposição uma praia diferente para a prática destas modalidades, adequada a si. Temos ao seu dispor aulas em grupo ou aulas privadas, em diferentes moldes para lhe dar a conhecer estas modalidades tão carateristicas da nossa região.

The coast of Peniche is recognized for the beautiful beaches with great conditions for practicing any of the modalities, be it the Surf, Bodyboard or Stand Up Paddle. Depending on the level of experience and weather conditions we have at your disposal a different beach to practice these modalities, suitable for you. We have at your disposal group classes or private lessons, in different molds so you can experience these modalities so characteristic of our region.

Nº Mínimo de Participantes: 1
Inclui: Material + Monitor + Seguro
Não inclui: Transporte

Minimum number of participants: 1
Includes: Material + Monitor + Insurance
Not included: Transport

Nº DE AULAS Nº OF CLASSES	Época Baixa Low Season	Época Alta High Season
AULAS PRIVADAS PRIVATE CLASSES	70 €	80 €
AULAS DE GRUPO GROUP CLASSES	35 €	40 €
PACK 3	100 €	115 €
PACK 5	150 €	180 €
PACK 10	250 €	300 €

Época Baixa de 16 de setembro a 30 de junho. | Época Alta de 1 de julho a 15 de setembro.
Low season from 16th September to 30th June. | High season from 1st July to 15th September.

ATIVIDADES AQUÁTICAS

WATER ACTIVITIES



Canoagem

A Lagoa de Óbidos é o sistema lagunar costeiro mais extenso da costa Portuguesa e apresenta condições excecionais para a prática de alguns desportos aquáticos, nomeadamente a Canoagem.

Todos os percursos realizados permitirão em simultâneo a prática desportiva e conhecer as heranças deste lugar maravilhoso.

Nº Mínimo de Participantes: 1
Inclui: Material + Monitor + Seguro
Não inclui: Transporte

Canoeing

The Óbidos Lagoon is the most extensive coastal lagoon system on the Portuguese coast and presents exceptional conditions for the practice of some water sports, namely Canoeing. All routes created will allow the the practice of sports while getting to know the legacies of this wonderful place.

Minimum number of participants: 1
Includes: Material + Monitor + Insurance
Not included: Transport

PREÇO POR PESSOA PRICE PER PERSON	Época Baixa Low Season	Época Alta Low Season
1	35 €	40 €

Época Baixa de 16 de setembro a 30 de junho. | Época Alta de 1 de julho a 15 de setembro.
Low season from 16th September to 30th June. | High season from 1st July to 15th September.

ATIVIDADES AQUÁTICAS

WATER ACTIVITIES



WEST CLIFFS
OCEAN AND GOLF RESORT

Mergulho & Snorkeling

Faça mergulho na Ilha das Berlengas e poderá vislumbrar toda a nossa biodiversidade marinha, um paraíso debaixo de água, entre cantos e recantos. Se preferir, poderá fazer apenas snorkeling e ainda apreciar todas as diferentes espécies do nosso mar.

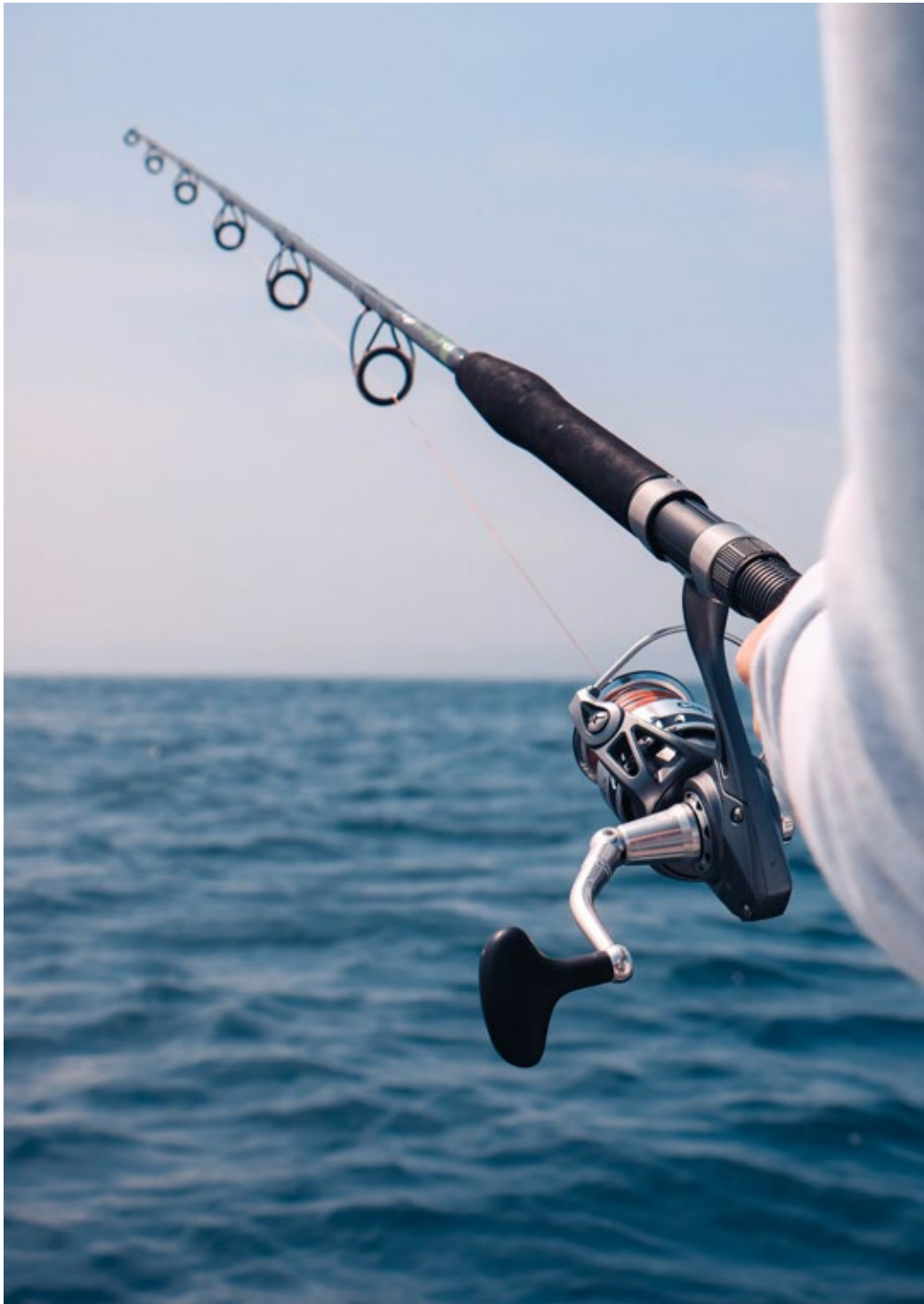
Nº Mínimo de Participantes: 1
Inclui: Material + Transporte + Monitor + Seguro

Diving & Snorkeling

Take a dive on Berlengas Island and you will be able to interact with all our marine biodiversity, a paradise under water, between nooks and crannies. If you prefer, you can just snorkel and take a look at all the species and beauty of our sea.

Minimum number of participants: 1
Includes: Material + Transport + Monitor + Insurance

ATIVIDADE ACTIVITY		Inclui	Preço Price
SAÍDAS DE MERGULHO DIVE TRIP	Saída de Mergulho Dupla Double dive trip	1 MERGULHO + GARRAFA 12L C/AR + LASTRO, GUIA, SNACK E VIAGEM DE BARCO 1 DIVE + 12L TANK WITH AIR + WEIGHTS, GUIDE, SNACK, AND BOAT TRIP	89 €
BATISMO DE MERGULHO DISCOVER SCUBA DIVE	Mar (1 mergulho) + Passeio de Snorkelling Ocean (1 dive) + Snorkeling tour	1 BATISMO DE MERGULHO + 1 PASSEIO SNORKELLING + EQUIPAMENTO, SNACK, SESSÃO TEÓRICA (E-LEARNING E CERTIFICADO DIGITAL) + VIAGEM DE BARCO DISCOVER SCUBA DIVE & SNORKELING COMBO + EQUIPMENT, SNACK, E-LEARNING THEORY AND DIGITAL CERTIFICATE + BOAT TRIP	129 €
	Piscina Pool	1 MERGULHO NA PISCINA + EQUIPAMENTO + SESSÃO TEÓRICA (E-LEARNING E CERTIFICADO DIGITAL) 1 POOL DIVE + FULL EQUIPMENT + THEORY SESSION (E-LEARNING AND DIGITAL CERTIFICATE)	39 €
SAÍDAS DE SNORKELLING SNORKELING OUTINGS		2 PASSEIOS DE SNORKELLING + EQUIPAMENTO + SNACK + VIAGEM DE BARCO 2 SNORKELING TOURS + FULL EQUIPMENT + SNACK + BOAT TRIP	69 €
SAÍDA DE FREEDIVING DUPLA FREEDIVING EXCURSION 2 DIVES		2 SESSÕES EM 2 LOCAIS DE FREEDIVING DISTINTOS + LASTROS, SNACK + VIAGEM DE BARCO 2 FREEDIVING SESSIONS AT TWO DIFFERENT SITES + WEIGHTS, SNACK, AND BOAT TRIP	79 €



Pesca Desportiva

Peniche é um dos grandes centros piscatórios do nosso País. Não perca a oportunidade de experimentar a pesca desportiva em alto mar, devidamente acompanhado por profissionais que o levarão às zonas mais ricas da nossa costa.

Nº Mínimo de Participantes: 4
Inclui: Material + Transporte + Monitor + Seguro + Fotos + Licença de Pesca + Viagem de barco
Duração: 4 - 5 horas

Sport Fishing

Peniche is one of the great fishing centers of our country. Do not miss the opportunity to try deep sea fishing, accompanied by professionals who will take you to the richest areas of our coast.

Minimum number of participants: 4
Includes: Material + Transport + Monitor + Insurance + Photos + Fishing License + Boat Trip
Duration: 4 - 5 hours

PESCA DESPORTIVA SPORT FISHING	Época Baixa Low Season	Época Alta High Season
DURAÇÃO 4H + MATERIAL (MAX.6 PESSOAS) DURATION: 4 HOURS + MATERIALS (MAX. 6 PARTICI- PANTS)	350 €	400 €
POR PARTICIPANTE EXTRA FOR EXTRA PARTICIPANT	+55 €	+60 €

Época Baixa de 16 de setembro a 30 de junho. | Época Alta de 1 de julho a 15 de setembro.
Low season from 16th September to 30th June. | High season from 1st July to 15th September.

ATIVIDADES DE AVENTURA

ADVENTURE
ACTIVITIES

Paintball

Venha divertir-se em família ou com os amigos, entre a natureza característica da nossa zona. Uma forma divertida de estar em comunhão com o melhor que a natureza nos oferece.

Come and have fun in family or with friends, among the characteristic nature of our area. A fun way to be in communion with the best that nature offers us.

Nº Mínimo de Participantes: 4

Inclui: Material + Monitor + Seguro

Não inclui: Transporte

Minimum number of participants: 4

Includes: Material + Monitor + Insurance

Not included: Transport

PREÇO POR PESSOA PRICE PER PERSON	Época Baixa Low Season	Época Alta Low Season
1	35 €	40 €

Época Baixa de 16 de setembro a 30 de junho. | Época Alta de 1 de julho a 15 de setembro.
Low season from 16th September to 30th June. | High season from 1st July to 15th September.



Tiro com Arco

Uma forma diferente de colocar à prova a sua capacidade de concentração e coordenação motora, num momento único de diversão em família ou com os amigos, no meio da natureza.

Nº Mínimo de Participantes: 1
Inclui: Material + Monitor + Seguro
Não inclui: Transporte

A different way to test your ability of concentration and coordination, in a unique moment of fun with your family or friends, in the nature.

Minimum number of participants: 1
Includes: Material + Monitor + Insurance
Not included: Transport

PREÇO POR PESSOA PRICE PER PERSON	Época Baixa Low Season	Época Alta Low Season
1	35 €	40 €

Época Baixa de 16 de setembro a 30 de junho. | Época Alta de 1 de julho a 15 de setembro.
 Low season from 16th September to 30th June. | High season from 1st July to 15th September.



Karts

Localizado a cerca de 25 minutos das nossas instalações, no Bombarral, o Outdoor Karting dispõe de uma frota excepcional de karts para si - Honda 200 cc, Birel Art 270cc, Birel Art 390cc - oferece uma pista com um máximo de 1225m de perímetro e entre 8 e 10m de largura, com cerca de 70 variantes diferentes. Dispõe de Karts para crianças a partir dos 8 anos.

Nº Mínimo de Participantes: 2
Inclui: Material + Transporte + Monitor + Seguro

Located about 25 minutes from our facilities, in Bombarral, Outdoor Karting has an exceptional fleet of karts for you - Honda 200cc, Birel Art 270cc, Birel Art 390cc - it offers a track with a maximum perimeter of 1225m and between 8 and 10m wide, with about 70 different variants. Karts are available for children from 8 years of age.

Minimum number of participants: 2
Includes: Material + Transport + Monitor + Insurance

CILINDRADA CYLINDER CAPACITY	120 - 200 CC	270 CC	390 CC
15'	22 €	28 €	33 €
30'	40 €	50 €	60 €
45'	55 €	67 €	80 €
60'	68 €	84 €	100 €

***Valores sujeitos a alterações.**
*** Prices subject to change.**

ATIVIDADES DE AVENTURA

ADVENTURE
ACTIVITIES



WEST CLIFFS
OCEAN AND GOLF RESORT
★★★★★

BTT

São diversos os percursos possíveis na nossa região, que permitirão conhecer as magníficas paisagens e que fazem de nós um paraíso para a prática de BTT. A sua experiência será memorável, temos para si uma oferta variada de destinos que o marcarão. Temos ao seu dispor diversos trilhos, dependendo do grau de dificuldade, duração ou quilómetros pretendidos.

Nº Mínimo de Participantes: 2
Inclui: Material + Transporte + Monitor + Seguro

Mountain Biking

There are many trails in our region that will allow you to get to know the magnificent landscapes that make us a paradise for mountain bike. We offer a vast array of destinations that will definitely be unforgettable. We have several trails available, depending on the degree of difficulty, duration or kilometers required.

Minimum number of participants: 2
Includes: Material + Transport + Monitor + Insurance

PREÇO POR PESSOA PRICE PER PERSON	Época Baixa Low Season	Época Alta High Season
1	35 €	40 €

Época Baixa de 16 de setembro a 30 de junho. | Época Alta de 1 de julho a 15 de setembro.
Low season from 16th September to 30th June. | High season from 1st July to 15th September.



Caminhadas

Estamos rodeados de magníficos percursos pedestres, que servem todos os gostos.

Venha conhecer os recantos do Oeste, caminhando ao ar puro.

Temos ao seu dispor diversos trilhos, dependendo do grau de dificuldade, duração ou quilómetros pretendidos.

Nº Mínimo de Participantes: 2
Inclui: Material + Monitor + Seguro
Não inclui: Transporte

CAMINHADAS HIKING	Preço Price
2 PAX	50 €
4 PAX	80 €

Hiking

We are surrounded by magnificent pedestrian trails that cater to all tastes.

Come and visit the hidden and gems of the West, while breathing in the fresh air.

We have several trails available, depending on the degree of difficulty, duration or kilometers required.

Minimum number of participants: 2
Includes: Material + Monitor + Insurance
Not included: Transport



Passeio a Cavalo

Uma forma diferente de conhecer a nossa região, em comunhão com a natureza.

Em contato com um animal dócil, uma forma diferente de relaxar e conhecer o que temos de mais belo.

Nº Mínimo de Participantes: 1
Inclui: Material + Monitor
Não inclui: Transporte

Horse Riding

A different way of knowing our region, in communion with nature. In contact with a docile animal, a different way of relaxing and getting to know some of the most beautiful areas of Portugal.

Minimum number of participants: 1
Includes: Material + Monitor
Not included: Transport

ATIVIDADES ACTIVITIES	OBSERV.	Preço Price
PASSEIO A CAVALO NA PRAIA BEACH HORSE RIDING	Sem fotos Without Fotos	70 €
BATISMO A CAVALO BAPTISM ON HORSE	60'	50 €
VOLTA A QUINTA RIDE ON FARM	30'	25 €

ATIVIDADES DE AVENTURA

ADVENTURE
ACTIVITIES



Aluguer de Bicicletas

Conheça os recantos mais especiais e secretos de todo o nosso Resort a pedalar numa das nossas bicicletas. Temos sugestões de percursos que o permitirão ter uma experiência divertida connosco.

Nº Mínimo de Participantes: 1

Inclui: Bicicleta + Capacete + Cadeado

Regras de Aluguer: Passaporte requerido

Bike Rental

Discover the most special and secret places of our Resort while pedalling on one of our bicycles. We have suggestions for tracks that will allow you to have a fun experience with us.

Minimum number of participants: 1

Includes: Bicycle + Helmet + Lock

Renting Rules: Passport Required

BICICLETA BIKE	DURAÇÃO DURATION	Época Baixa e Alta Low and High Season
BICICLETA BIKE	1 H	8 €
BICICLETA BIKE	1 DIA DAY	18 €
BICICLETA ELÉTRICA ELECTRIC BIKE	2 H	12 €
BICICLETA ELÉTRICA ELECTRIC BIKE	1 DIA DAY	40 €

Época Baixa de 16 de setembro a 30 de junho. | Época Alta de 1 de julho a 15 de setembro.

Low season from 16th September to 30th June. | High season from 1st July to 15th September.



Visita à Ilha da Berlenga

Descubra a magia da Ilha das Berlengas – Reserva Natural e Património Mundial, onde a beleza selvagem do Atlântico se encontra com a história e a biodiversidade únicas de um verdadeiro paraíso.

	ADULTOS ADULTS		
	Época Baixa Low Season	Época Média Mid-Season	Época Alta High Season
PACK STANDARD (APENAS VIAGEM DE 1 DIA) STANDARD PACK (DAY TRIP ONLY)	25 €	28 €	32 €
PACK CAVES (VIAGEM + VISITA ÀS GRUTAS) CAVES PACK (TRIP + VISIT TO THE CAVES)	35 €	38 €	42 €
PACK ADVANCE (VIAGEM + VISITA ÀS GRUTAS + PASSEIO A PÉ) ADVANCE PACK (TRIP + VISIT TO THE CAVES + WALKING TOUR)	39 €	42 €	46 €
PACK PREMIUM (VIAGEM + PASSEIO ÀS GRUTAS + KIT DE SNORKELLING) PREMIUM PACK (TRIP + VISIT TO THE CAVES + SNORKELING KIT)	44 €	47 €	51 €

Época Baixa de 9 de setembro a 12 de julho. | Low season from 16th September to 30th June.
Época Média de 13 a 31 de julho e de 1 a 8 de setembro. | Mid-season from 13th to 31st July and 1st to 8th September.
Época Alta: Agosto | High season: August.

Visit to Berlenga Island

Discover the magic of Berlenga Island – a Natural Reserve and World Heritage Site, where the wild beauty of the Atlantic meets the unique history and biodiversity of a true paradise.



Aventura Terra Chã

Na Terra Chã, a natureza e a tradição fundem-se em experiências únicas: guie um rebanho como pastor, molde o seu próprio queijo artesanal ou aventure-se pela Gruta de Alcobertas, no coração selvagem da Serra dos Candeeiros.

*Crianças até aos 5 anos não pagam.
**Não inclui serviço de transporte até ao local

Terra Chã Adventure

In Terra Chã, nature and tradition come together in unique experiences: herd sheep like a shepherd, craft your own artisanal cheese, or venture into the Alcobertas Cave, nestled in the wild heart of the Candeeiros Mountains.

*Children up to 5 years old enter free of charge.
**Transportation to the location is not included.

ATIVIDADES ACTIVITIES	Preço por pessoa Price per person
PASTOR POR 1 MANHÃ SHEPHERD FOR A MORNING	12.50 €
PASTOR POR 1 MANHÃ + OFICINA DO QUEIJO SHEPHERD FOR A MORNING + CHEESE WORKSHOP	22.50 €
VISITA INTERPRETATIVA À GRUTA DE ALCOBERTAS E CIRCUITO DE ÁGUA INTERPRETIVE VISIT TO THE ALCOBERTAS CAVE AND WATER CIRCUIT	10 €
PASTOR POR 1 DIA SHEPHERD FOR A DAY	40 €



Tour de Jipe - Meio Dia

Aventure-se num emocionante tour de jipe por trilhos escondidos e paisagens deslumbrantes – uma forma única de explorar a natureza e o património da região fora dos caminhos habituais.

	Preço Price
2 PAX	90 €
3 PAX	105 €
4 PAX	140 €
5 PAX	150 €

Visit to Berlenga Island

Discover the magic of Berlenga Island – a Natural Reserve and World Heritage Site, where the wild beauty of the Atlantic meets the unique history and biodiversity of a true paradise.



Escalada Indoor

Diversão para pequenos e graúdos! A Escalada Indoor é a aventura ideal para toda a família – uma experiência cheia de adrenalina, diversão e superação, ideal para todas as idades e níveis de aventura.

	Preço Price
ENTRADA (DIA) DAY ENTRY	10 €
ENTRADA (DIA) < 12 ANOS DAY ENTRY (UNDER 12 YEARS OLD)	7.50 €
OUTDOOR C/ MONITOR OUTDOOR ACTIVITY WITH INSTRUCTOR	45 €

Indoor Climbing

Fun for kids and adults alike! Indoor Climbing is the perfect adventure for the whole family – an experience full of adrenaline, fun, and personal challenge, ideal for all ages and adventure levels.

ALUGUER DE MATERIAL EQUIPMENT RENTAL	Preço Price
PÉS DE GATO (INDOOR) CLIMBING SHOES (INDOOR)	4 €
PÉS DE GATO (OUTDOOR) CLIMBING SHOES (OUTDOOR)	10 €
ARNÊS HARNES	3 €
CORDA ROPE	4 €
APARELHO DE SEGURANÇA BELAY DEVICE	3 €
TUDO O MATERIAL FULL EQUIPMENT	12 €

GOLFE, TÊNIS & PADEL

GOLF, TENNIS
& PADEL

Golfe

Inserido no nosso Resort, as instalações para a prática de golfe do West Cliffs são adequadas para todas as áreas de jogo. O Driving Range com excelentes condições permite treinar 365 dias por ano. Na zona de jogo curto encontra um excelente putting green e uma zona onde pode treinar todos os tipos de shots em distância até 30 metros. Seja qual for o seu nível de jogo, desde iniciado a dar a primeira tacada, a jogador profissional, pode encontrar na Academia da Praia D'El Rey, profissionais habilitados a ajudá-lo a melhorar o seu jogo. Tem à sua disposição diversos tipos de programas/lições, que passam por aulas em grupo, aulas individuais ou sessões de áreas de jogo específicas, sempre apoiadas nas últimas tecnologias e com profissionais devidamente habilitados. Tem ainda bem perto de nós o Campo de Golfe da Praia D'El Rey, que proporcionará uma excelente experiência mesmo à beira-mar.

Golf

Located in our Resort, the practice facilities of West Cliffs are suitable for all playing areas. The Driving Range, with its excellent conditions, allows you to practise 365 days a year. In the short game area you will find an excellent putting green and an area where you can practice all types of shots up to 30 metres. Regardless of your golf expertise, from beginners making their first shot, to professional players, Praia D'El Rey Golf Academy has qualified professionals to help you improve your game. There are different types of programs/lessons available, which include group lessons, individual lessons or sessions in specific areas of play, always supported by the latest technology and qualified professionals. The Praia D'El Rey Golf Course is also very close to us and will provide you with an excellent experience right by the sea.



GOLFE, TÊNIS & PADEL

GOLF, TENNIS
& PADEL

Tênis & Padel

Escolha um dos nossos 2 campos de Padel ou o campo de Tênis com uma vista magnífica. Aprenda a jogar ou melhore as suas capacidades com um dos nossos treinadores. Ambos os campos de Padel dispõem de iluminação, o que possibilita o jogo durante o período noturno.

Inclui: Raquetes de jogo

ALUGUER DE CAMPO COURT RENTAL	WEST CLIFFS	PRAIA D'EL REY	OUTROS OTHERS
TÊNIS TENNIS	10 €	20 €	30 €
PADEL	20 €	30 €	40 €

Tennis & Padel

Choose one of our two padel courts or the tennis court with its magnificent view. Learn to play or improve your skills with one of our coaches. Both Padel courts are floodlit, making it possible to play during the night.

Includes: Playing rackets

BOLAS BALLS	PREÇO DE ALUGUER RENTAL PRICE
HEAD TENNIS	10 €
HEAD PADEL	8 €

Considerações

Para mais informações consulte a receção ou através do email:
reception@westcliffs.com

- Todas as atividades necessitam de reserva prévia, a sua antecipação varia consoante a mesma;
- Para garantir reserva para o dia seguinte a sua reserva deverá ser efetuada até às 18h00;
- Os preços apresentados neste catálogo são de época baixa, válidos de 16 de setembro a 30 de junho e de época alta, válidos de 1 de julho a 15 de setembro;
- A duração referida para as atividades varia consoante a modalidade escolhida;
- Algumas atividades não têm transporte incluído, valores com transporte sob consulta;
- As durações referidas para as visitas contemplam as viagens de ida e volta;
- Todas as atividades são mediante disponibilidade por parte do prestador de serviço;
- Existe um número mínimo de participantes para a realização das atividades;
- Este catálogo está sujeito a alterações sem aviso prévio.
- **Hóspedes & Residentes (H&R)*:** Hóspedes do West Cliffs Resort e Residentes com Cartão de Residente Ativo, não é possível acumular benefícios nem efetuar rebates.
- **Hóspedes & Residentes PDR (H&R)**:** Hóspedes do Hotel, Hóspedes do The Village e The Beachfront, e Residentes com Cartão de Residente Ativo, não é possível acumular benefícios nem efetuar rebates.

Considerations

For more information please check the reception or send an email to:
reception@westcliffs.com

- All activities require prior reservation, with their schedule varying accordingly;
- To guarantee reservation for the following day your reservation must be made until 6:00 pm;
- The prices shown in this catalogue are low season prices, valid from 16th September to 30th June, and high season prices, valid from 1st July to 15th September;
- The mentioned duration for the activities varies according to the chosen modality;
- The mentioned durations for the tours include round trip;
- Some activities do not include transport, prices with transport on request;
- All activities are subject to availability from the service provider;
- There's a minimum number of participants for the activities;
- This catalogue is subject to changes without prior notice;
- **Guest & Residents (H&R)*:** West Cliffs Resort Guests and Residents with Active Resident Card, not being able to accumulate benefits or rebates.
- **PDR Guest & Residents (H&R)** :** Hotel Guests, Guests of The Village and The Beachfront, and Residents with Active Resident Card, not being able to accumulate benefits or rebates.



